



MOVE ON

TREFF FÜR LEISTUNGSSPORTLER

MOVE ON - LEISTUNGSSPORTLERTREFF MIT INPUT UND WORKSHOPS

14. Dezember 19: Bin ich noch fokussiert oder auf Abwegen?

Mit Daniel Hornecker, Geschäftsführer und Dipl. Sport Mental Coach ECA und Marcel Mettler, Präsident und Emotional Logic Coach

3. Januar 20: Bin ich „nur“ was ich leiste?

Mit Yannick Schwery, 1991-1999 NLB-Goalie beim FC Winterthur 2002-2017 Trainer im Nachwuchsbereich mit Instruktorendiplom

28. März 20: Be prepared! Wie weiter nach der Saison oder nach der Karriere?

Mit Simon Holdener, Fitnesscoach und Konditionstrainer von HC Fribourg-Gottéron, Roman Josi & Yannick Weber, Nashville Predators

Ort: Jobarena der Quellenhof-Stiftung,
Barbara-Reinhart-Str. 26, 8404 Winterthur

Zeitraumen: 10h-13h

Unkostenbeitrag: Fr. 15.- (für den Brunch)

Anmeldung: Bis spätestens 48 Std. vor dem Event an:

Daniel.hornecker@elives.ch / N: 079 411 34 75

Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldungen werden in der eingegangenen Reihenfolge berücksichtigt.

WIR BRINGEN DICH AUCH MENTAL IN TOPFORM



«Dank der fundierten und fokussierten Begleitung spiele ich jetzt frei auf und konnte mein Level nochmals markant steigern.»

«Ich schätzte die empathische, ehrliche und ganzheitliche Begleitung und fühle mich als Sportler sowie als Mensch wertschätzend gecoacht.»

Roman Josi, Captain Nashville Predators

